



Dossier de présentation de l'association

Institut Doulas de France

- Introduction, p. 2
- Programme de la formation de Doula, p. 3
- Equipe de l'Institut, p. 5
- Tarifs des formations, p.8
- Calendrier 2009, p. 9

L'Institut de Formation Doulas de France est une association ayant pour objectif de créer et de mettre en place des formations professionnelles, des ateliers ouverts à tous, sur le thème de la naissance, de la périnatalité, de la féminité, de la parentalité, de la petite enfance et autres sujets connexes. Elle a aussi pour but de former des formateurs dans ces domaines.

Contact


Pascale Gendreau
Directrice de l'Institut Doulas de France
05.56.21.20.03 / 06.15.94.06.13



Introduction

L'Institut Doulas de France a été créé en premier lieu pour répondre à une demande croissante de la part de femmes souhaitant devenir doula dans le cadre de la philosophie de l'association Doulas de France, et également pour garantir aux diverses institutions et aux pouvoirs publics une formation professionnelle qui inscrit l'accompagnement non médical à la naissance dans le cadre légal français et dans le respect du suivi médical choisi par les parents.


L'enseignement au métier de doula dispensé par notre institut se place dans le cadre de la Charte telle que proposée par l'association Doulas de France. Notamment, les points fondamentaux développés pendant nos formations adhèrent au concept d'accompagnement non thérapeutique, non religieux, et complémentaire du suivi médical obligatoire de la grossesse et de la naissance. Nous ne dispensons aucunement de formation médicale ou paramédicale.

 Nous proposons **une formation spécifique au métier de doula**, validant le Cours de Formation de Base mis en place par divers organismes de formation et prévoyant un nombre d'heures minimum à effectuer sur les notions essentielles concernant :

- Le positionnement, l'éthique et la philosophie de la doula,
- Les neuf mois de la grossesse,
- La naissance,
- Les notions de base en anatomie,
- Le déroulement de l'accouchement,
- Le projet de naissance,
- La relation d'aide,
- Les besoins innés du bébé et de la mère pendant les 6 premières semaines et le processus de l'attachement,
- L'allaitement,
- L'installation et modalités dans l'exercice,
- Les difficultés maternelles,
- Le couple, la sexualité, la place du père.

Nous offrons dans le cadre de cette formation au métier de doula, deux possibilités :

- **Une formation « longue »**, comprenant six semaines de stage, pour un total de 200 heures, ainsi que la présentation d'un travail de mémoire, mené en groupe. Cette formation permet l'obtention d'un certificat de Doula de l'Institut.
- **Une formation « par modules »**, à la carte, sur les mêmes thèmes que la formation longue pour les personnes ayant déjà effectué d'autres formations et désirant compléter leurs acquis pour valider le Cours de Formation de Base.

 Nous avons pour projet de proposer également **des ateliers de formation spécifiques pour les personnes animant des groupes de parents** autour de la maternité, de la parentalité et du couple.

Ces diverses formations s'adressent :

- Aux particuliers désirant placer leur activité d'accompagnement des parents dans une démarche professionnelle, reconnue et s'inscrivant dans un cadre légal.
- Aux professionnels de la petite enfance, de la périnatalité ou de l'encadrement social ou associatif désirant parfaire leur formation par des ateliers spécifiques (travailleurs sociaux, aides puéricultrices, assistantes maternelles...).
- Aux collectivités municipales, régionales, accueillant un public concerné par notre action (femmes, couples, parents...).



Programme de la formation

(25 jours répartis sur 6 semaines, soit 200 heures)

Module 1 - Positionnement, éthique, valeurs de la doula - 2 jours

Présentations des stagiaires et des formatrices
Philosophie de l'Institut, lien avec l'association Doulas de France
Contexte juridique
Éthique, valeurs, qualités d'une doula
Bienfaits de l'accompagnement à la naissance
Limites personnelles et professionnelles
Débriefing, cadre dans l'exercice
Création d'un réseau de soutien
Travail en collaboration avec les professionnels de santé

Module 2 - Relation d'aide (1ère partie) - 2 jours

Présentation du projet de fin de formation
Création des groupes de travail
Découverte de l'aide centrée sur la personne : les techniques de communication, la relation d'aide, l'écoute
Travail dans le cadre de la transmission de «femme à femme», de «parent à parent»

Module 2 - Relation d'aide (2ème partie) - 2 jours

Rétour sur les techniques de communication
Mécanismes de la relation à l'autre
L'argent dans la relation l'aide, le cadre, les résistances au changement, l'accompagnement des émotions
Prise de conscience, recul sur son propre vécu
Choix du sujet pour le projet de fin de formation

Module 3 - Le couple, la sexualité, la place du père et de la fratrie - 2 jours

Relation de couple au cours de la grossesse
Place et questions des autres enfants du couple
Relations abusives, violence dans le couple
Différentes composantes de la sexualité
Changements possibles dans le désir sexuel autour de la grossesse
Rapport à son image et à l'autre
Féminité et maternité
Transformation du couple en couple parental
Rôle de chacun au sein de la famille
Notion sur les différentes méthodes de contraception
Place des autres enfants

Module 4 - Le projet de naissance - 1 jour

Histoire de la naissance : l'expérience de la maternité de nos aïeules
Naître en France aujourd'hui : découvrir ce qu'il existe aujourd'hui, ce qui se fait ailleurs
Connaissance des différents types de suivis médicaux de la grossesse
Place de la doula en France
Coopération et partage avec l'équipe médicale
Limites dans l'exercice de la doula
Élaboration et présentation du projet de naissance
Notions sur les gestes obstétricaux couramment pratiqués en France

Module 5 - Découverte du corps de la femme, des changements physiologiques et émotionnels pendant la grossesse - 2 jours

Comprendre l'univers médical, son fonctionnement, le respecter
Vie émotionnelle, affective de la femme enceinte, de son compagnon
Enjeux familiaux durant la grossesse et l'accouchement
Besoins de la femme enceinte
Accompagner les petits désagréments de la grossesse
Accompagner et soutenir les femmes dont la grossesse présente des complications
Connaissance du corps de la femme enceinte, accompagner sa transformation
Savoir diriger la femme vers les professionnels de santé pour les questions d'ordre médical

Module 6 - La naissance - 2 jours

Différences entre accoucher à la maison et en structure (privé ou publique)
Toucher de confort durant la grossesse et l'accouchement
Comprendre les interventions médicales afin de mieux accompagner les parents
Comportement de la femme qui accouche dans la physiologie et avec une péridurale
Besoins de la femme, du père et du nouveau né pendant l'accouchement
Trio papa-maman-doula, mesures de confort pendant l'accouchement
Soutenir la mère, aider le père à trouver sa place
Créer un climat rassurant
Accueil du bébé
«Rituels» et naissance dans le monde

Module 7 - Le postnatal - 3 jours

Emotions, questionnements par lesquelles la nouvelle maman peut passer
Encourager la mère, le père à faire confiance à leurs compétences
Six premières semaines d'un enfant
Besoins spécifiques et compétences du nouveau-né
Maternage distal ou proximal
Concept de «l'attachement dit sécure»
Lien et processus d'attachement, concept de continuité dans la relation parents-bébé
Place de la doula dans la relation triangulaire maman-papa-bébé
Organisation matérielle des premières semaines
Prématurité, séparation du bébé de ses parents, retour à la maison

Module 8 - L'allaitement - 2 jours

Comment nourrir son enfant ?
Allaitement au sein ou au lait artificiel : avantages et désavantages
Ouverture et tolérance
Soutenir une femme qui choisit d'allaiter, d'arrêter d'allaiter
Possibles problématiques de l'allaitement
Soutenir la femme et son entourage si l'allaitement est difficile
Soutenir une femme qui choisit le lait artificiel

Module 9 - Les difficultés maternelles - 2 jours

Accompagner la mère, le couple après une césarienne ou un accouchement traumatique
Présentation des différentes difficultés : comment les reconnaître et en parler avec la femme, avec sa famille
Orienter la femme vers les professionnels quand la difficulté se transforme en état dépressif
Associations de soutien
Signes avant coureurs et prévention de la maltraitance

Module 10 - Les accompagnements différents - 2 jours

Accompagner la femme, le couple pour une IVG, une IMG
Accompagner les parents «différents» ou qui présentent un handicap
Arrivée d'un enfant «différent» ou qui présente un handicap
La mort dans la naissance : perdre un enfant ou sa compagne
Associations de soutien

Module 11 - S'installer - 1 jour

Définir sa façon d'être Doula, sa charte
La gestion de l'accompagnement de ses clients
Le sac de la doula
Définir son projet professionnel
Développer son activité, en vivre... se spécialiser
Créer son réseau de soutien
Collaborer avec l'univers médical, les PMI...

Module 12 - Présentation orale de fin d'année - 1 jour

Présentation des projets effectués par les groupes de travail

Module 12 - Autoévaluations, comptes rendus des évaluations continues - 1 jour

Débriefing individuel, retour sur la formation, point sur les acquis et les manques ou besoins éventuels
Validation de la formation, obtention du «Certificat de Doula de l'Institut de Formation Doulas de France»

L'équipe de l'Institut

		
Pascale Gendreau Directrice et formatrice	Valérie Dupin Formatrice	Charlotte Marchandise (Fajardo) Formatrice

	
Amandine Ampilhac Présidente	Yanick Revel Trésorière

Les formatrices

L'équipe de formatrices de l'institut se compose de doulas en exercice avec une expérience dans la formation, le travail de groupe, l'animation d'ateliers.

Pascale Gendreau - Directrice de l'institut et formatrice

Née en 1968, mère de trois garçons (1994, 1999, et 2001), doula, formatrice, consultante en parentalité et animatrice de soutien à l'allaitement maternel.

Cofondatrice et co-présidente de l'association Doulas de France, référente des pôles "Formation" et "Relations presse", coordinatrice des régions.

J'ai rejoint et co-fondé l'association Doulas de France en déployant beaucoup d'énergie et d'espoirs dans ce projet magnifique. J'ai collaboré à la mise en place du projet du cursus de formation de base et à l'élaboration du programme de formation proposé aux doulas. Depuis 2006 je participe donc activement aux projets du pôle "Formation" pour Doulas de France et c'est donc tout naturellement et avec beaucoup d'enthousiasme que je me suis proposée au poste de directrice pour l'institut Doulas de France. Je fais également partie de l'équipe des formatrices.

C'est au moment de la naissance de mon deuxième enfant et à l'occasion d'un congé parental d'éducation que j'ai pris la décision d'un virage professionnel.

Dans un premier temps je me suis rapprochée d'associations locales autour de l'accompagnement global de la naissance en participant à de nombreux projets.

Je me suis aussi investie dans le soutien à l'allaitement maternel en suivant une formation et en animant des réunions de mères depuis 2000 (La Leche League France).

Au contact des parents et futurs parents et grâce à mes expériences personnelles de maternage, j'ai découvert l'importance des premiers instants de la vie et de l'expérience des premiers liens immédiatement après la naissance.

J'ai plus tard suivi une formation pour devenir instructrice en massage pour bébé (AFMB) et j'ai créé une association regroupant divers ateliers pour les parents et leur bébé (massage maman/bébé, portage, danse-portage, allaitement, naissance, signes avec bébé, alimentation familiale, etc... ainsi qu'un lieu

d'accueil parents/enfants : le Café des Parents Actifs).

Dans le cadre de cette association j'ai également mis en place l'organisation et l'animation de groupes de parents autour de l'éducation non violente pour lesquels j'organisais temps de parole hebdomadaires, manifestations diverses, conférences et soutien personnalisé. J'ai participé à plusieurs stages avec Catherine Dumonteil-Kremer.

Dans le même temps, j'ai commencé plusieurs formations qui m'ont occupée plusieurs années ! (ALNA, Paramanadoula, AMA). J'ai accompagné pour la première fois des parents en tant que doula en 2003.

Valérie Dupin - Formatrice

Née en 1959, mère de deux enfants (1989 et 1992), doula, formatrice et éducatrice à la naissance Cofondatrice et co-présidente de l'association Doulas de France, référente des pôles "Marrainage", "Formation" et "Relations avec les institutions"

C'est avec beaucoup de joie et de plaisir que j'ai pu remettre toute l'expérience que j'ai acquise en tant que formatrice, éducatrice et animatrice dans l'élaboration et l'animation des modules de la formation de Doulas de France. Mon chemin commence au Royaume-Uni, en Ecosse plus exactement :

En 1995 j'obtiens mon Certificat du National Childbirth Trust (au Royaume-Uni) d'Éducatrice à la Naissance (Antenatal Teacher)

Cela m'a permis non seulement de préparer et d'animer des sessions de préparation au parentage, à la naissance, l'allaitement et à la période postnatale en général pour les (futurs) parents mais aussi d'intervenir dans la formation des étudiants Health Visitors (assistant(e)s sociales) à l'Université de Paisley et des sages-femmes sur l'éducation prénatale et le parentage. C'est à cette époque que je commence à accompagner les parents en tant que doula.

Je travaille aussi en tant que formatrice/animatrice pour des associations nationales pour l'éducation des adultes dans la communauté (Workers Education Association et Community Association de la région de Glasgow) et pour l'association Stepping Stone, association Ecossaise de soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale. Pour eux j'ai élaboré les programmes d'assertivité et de remise en confiance en soi (sur 10 mois à raison d'1 session de 2 heures par semaine), en les adaptant aux différents publics : groupes de femmes en situation précaire, parents isolés, résidant dans des quartiers très pauvres et difficiles de Glasgow ; ainsi que des groupes de personnes en grande difficulté et détresse psychologique. J'animais et j'assurais aussi le suivi de ces groupes.

A mon retour en France, en 2001, j'ai obtenu mon certificat de TEFL (Teaching English as a Foreign Language) de Rutgers, The State University of New Jersey (USA)

Jusqu'en avril 2006, en parallèle avec mon activité de doula j'ai ainsi été formatrice pour la Chambre de Commerce de Versailles dans le cadre de la formation pour jeunes adultes et adultes en voie de reconversion professionnelle dans divers secteurs (tourisme, commerce et aussi dans le cadre de la réinsertion de personnes incarcérées (Maison d'Arrêt de Villepinte). Là aussi je devais élaborer les programmes, assurer l'animation des sessions et le suivi des participants.

Depuis 2006 je fais partie du groupe de travail « Pole formation » de l'association Doulas de France et c'est avec beaucoup d'amour et toute mon énergie de femme, mère et doula que j'ai participé à la création et à l'élaboration du programme de formation de Doula que nous vous proposons.

Charlotte Marchandise - Formatrice

Née en 1974, mère de deux enfants (2001 et 2002), doula et formatrice Cofondatrice et co-présidente de l'association Doulas de France, coordinatrice des différents pôles, référente du pôle "Relations avec les institutions", directrice des publications, webmestre du site <http://www.doulas.info>

J'ai participé au milieu associatif et animé des groupes depuis mon adolescence, dans différents domaines : contraception, prévention des MST, sexualité. J'ai également enseigné le français comme langue étrangère, à San Francisco et à Séville, villes où j'ai vécu, puis animé des cours d'initiation à l'informatique en Seine St Denis.

Mes maternités m'ont amenées à me consacrer à l'accompagnement des femmes dans ces moments si précieux, avec une entière confiance dans les femmes.

En 2001, après la naissance de ma fille, j'ai commencé à accompagner des femmes et des couples autour de l'allaitement, puis de la naissance et de la parentalité principalement sur Internet et par téléphone.

J'ai ensuite découvert l'existence des doulas, et rejoint le premier groupe formé en France avec enthousiasme. J'ai mis mes compétences informatiques et organisationnelle au service de ce projet, dans le but de créer un réseau, mon expérience professionnelle m'ayant amenée à participer à la création de

liens entre institutions, entreprises, fondations et associations.

Cet aspect est ce qui guide mon travail depuis le début au sein de Doulas de France.

J'ai suivi les cours de l'école ALNA, puis de l'Institut AMA, et le Certificat du Centre de Maternologie Clinique sur la difficulté maternelle. J'ai continué mes démarches de formation par des stages autour de la naissance (Michel Odent), de la parentalité (Catherine Dumonteil-Kremer) de l'allaitement, du portage, du massage.

J'ai assisté à des conférences internationales (Midwifery Today, Catherine Dolto, «La naturaleza el Nacimiento» au Mexique...) qui m'ont énormément appris.

J'ai été amenée à rédiger différentes interventions pour communiquer avec les institutions, ou lors d'interventions pour des congrès et ateliers, auprès de parents, du grand public ou de professionnels. J'ai été également très impliquée dans l'organisation des journées des doulas 2005, 2006 et 2007.

Depuis 2004 je propose un accompagnement dans la continuité, incluant l'accouchement, à domicile ou en maternité, en région parisienne. J'ai eu la chance de travailler dans différents milieu et cadres (hôpitaux, cliniques, avec des sages-femmes libérales, en lien avec des centres maternels et des PMI...) et d'être soutenue par des doulas expérimentées dans ce parcours. C'est cette expérience variée que je transmets dans les groupes que j'anime, en participant régulièrement à des reportages, et que je souhaite transmettre lors des formations.

Depuis 2006 je participe aux projets du Pôle formation pour Doulas avec une grande joie, dans la transmission de ce que j'ai reçu, en me sentant nourrie des échanges avec les doulas impliquées dans le projet et avec les femmes sur le chemin de devenir doula.



Les membres du bureau

Amandine Ampilhac – Présidente

Née en 1978, mère de 2 enfants (2002 et 2005), apprentie doula

Yanick Revel - Trésorière

Née en 1971, mère de 2 enfants (2001 et 2004), apprentie doula


Frais communs à toute inscription

Adhésion à l'association	30 € (non remboursables)
Frais de dossier	30 € pour la formation complète (non remboursables)
Frais de dossier	5 € pour la formation par module (non remboursables)


Formation complète : 25 jours répartis sur 6 semaines, soit 200 heures

A titre individuel	2 375 € (25 jours de formations à 95 €)
Dans le cadre de la formation continue	3 375 € (25 jours de formations à 135 €)


Formation par modules

A titre individuel	110 € par jour
Dans le cadre de la formation continue	160 € par jour


Module "Positionnement et éthique"

A titre individuel	80 € par jour soit 160€
--------------------	--------------------------------


Modalités de paiement
Pour la formation complète :

Acompte payable à l'inscription : 30 € de frais de dossier + 30 € d'adhésion + 30% du prix de la formation
 Puis règlement en 6 fois le premier jour de chaque semaine de formation à partir de la Semaine I
 Ou règlement en 5 fois le premier jour de chaque semaine de formation à partir de la Semaine II

Pour la formation par module :

Acompte payable à l'inscription : 5 € de frais de dossier + 30 € d'adhésion (une seule fois par an) + 30% du prix de la formation
 Puis règlement en 1 fois le premier jour de formation

Pour le module "Positionnement et éthique" :

Acompte payable à l'inscription : 5€ de frais de gestion + 30€ d'adhésion (une seule fois par an) + 30% du prix de la formation
 Puis règlement en 1 fois le premier jour de formation

Exemple pour la formation complète suivie à titre individuel

Acompte payable à l'inscription	710 € + 60 € (dont 60 € non remboursables)
Soit règlement en 6 fois	277,50 € le premier jour de chaque semaine de formation dès la semaine I
Soit règlement en 5 fois	333 € le premier jour de chaque semaine de formation dès la Semaine II
Total	2435

Juin		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
l	01	m	01	j	01	d	01	m	01
m	02	m	02	v	02	l	02	m	02
m	03	j	03	s	03 M6 Lyon	m	03	j	03
j	04	v	04 M7 Paris	d	04 M6 Lyon	m	04	v	04
v	05	s	05 M7 Paris	l	05	j	05	s	05
s	06 M3 Toulouse		M8 Toulouse	m	06	v	06	d	06
d	07 M3 Toulouse	d	06 M7 Paris	m	07	s	07	l	07
l	08		M8 Toulouse	j	08	d	08	m	08
m	09	l	07	v	09	l	09	m	09
m	10	m	08	s	10	m	10	j	10
j	11	m	09	d	11	m	11	v	11
v	12	j	10	l	12	j	12	s	12 MFE Toulouse
s	13 M2b Lyon	v	11	m	13	v	13	d	13 MFE Toulouse
d	14 M2b Lyon	s	12 M5 Lyon	m	14	s	14 M10 Paris	l	14
l	15	d	13 M5 Lyon	j	15		M11 Toulouse	m	15
m	16	l	14	v	16	d	15 M10 Paris	m	16
m	17	m	15	s	17 M10 Toulouse		M4 Toulouse	j	17
j	18	m	16	d	18 M10 Toulouse	l	16	v	18
v	19	j	17	l	19	m	17	s	19 MFE Paris
s	20 M3 Paris	v	18	m	20	m	18	d	20 MFE Paris
d	21 M3 Paris	s	19	m	21	j	19	l	21
l	22	d	20	j	22	v	20	m	22
m	23	l	21	v	23	s	21 M7 Lyon	m	23
m	24	m	22	s	24 M9 Paris	d	22 M7 Lyon	j	24
j	25	m	23	d	25 M9 Paris	l	23 M7 Lyon	v	25
v	26 M7 Toulouse	j	24	l	26	m	24	s	26
s	27 M7 Toulouse	v	25	m	27	m	25	d	27
d	28 M7 Toulouse	s	26 M8 Paris	m	28	j	26	l	28
l	29		M9 Toulouse	j	29	v	27	m	29
m	30	d	27 M8 Paris	v	30	s	28 M11 Paris	m	30
			M9 Toulouse	s	31	d	29 M4 Paris	j	31
		l	28			l	30		
		m	29						
		m	30						



D'autres lieux et dates pourront être proposés en province, dans le courant de l'année, tant pour la formation complète que pour la formation en modules ou encore les ateliers.